

LGFA Playing Rules Enhancements



Summary of Proposed Rule Changes

Overview

Ce document fournit un aperçu concis des nouvelles améliorations proposées aux règles de jeu de la LGFA, qui seront testées uniquement durant la National Football League. Chaque règle est présentée avec ses principaux détails et résumés afin de faciliter sa compréhension et sa mise en œuvre. Il est important de lire le document complet sur les changements proposés pour obtenir toutes les informations relatives à chaque amélioration.

Rule Enhancements

Kick-Out Mark

- ★ Adaptée des règles de la GAA

Résumé :

- Accordée à une joueuse, de l'une ou l'autre équipe, qui attrape proprement le ballon lors d'un dégagement de la gardienne sur ou au-delà des 45 m.
- La joueuse signale à l'arbitre en levant le bras verticalement et exécute ensuite le coup de pied ballon en main.
- Le coup de pied est effectué à l'endroit où la marque est accordée et les adversaires doivent reculer de 13 m.
- La joueuse peut également poursuivre immédiatement le jeu et ne peut être contestée dans un rayon de 4 m autour de l'endroit de la marque.

Points clés :

- L'objectif est de donner à l'équipe qui reçoit la remise en jeu une meilleure chance de conserver la possession.
- Encourage la compétence de la prise de balle aérienne.



3 v 3 Structure

✳ From GAA Rules

Résumé :

- Pendant le jeu, une équipe doit avoir au moins 2 joueuses (qui peut inclure la gardienne) dans sa moitié de terrain et au moins 1 joueuses de champ dans la moitié adverse.
- Une infraction lors du transport, de la réception ou de l'interception du ballon entraîne un coup franc à l'endroit où la joueuse a franchi la ligne.
- Toute autre infraction entraîne un coup franc accordé depuis le centre de la ligne des 20 m de l'équipe fautive.

Points clés :

- Vise à empêcher les défenses massées et à créer davantage d'espace pour les attaques.
- Favorise un jeu plus ouvert et plus fluide.

40m Scoring Arc

From GAA Rules

Résumé :

- Deux points sont accordés lorsque le ballon passe au-dessus de la barre transversale et entre les poteaux après avoir été botté par une joueuse ayant au moins un pied sur ou à l'extérieur de l'arc des 40 m.
- Deux points sont également accordés si le ballon rebondit directement au-dessus de la barre après un tir effectué sur ou à l'extérieur de l'arc des 40 m, à condition qu'aucune autre joueuse de son équipe ne touche le ballon.
- L'arc des 40m sera pas appliqué et donc un score 2 points ne sera pas donné hors match a 15

Points clés :

- Encourage les scores de longue distance et la qualité du jeu au pied.

Discipline - Delaying Play

Résumé :

✳ From GAA Rules

- Lorsqu'une faute est commise dans le but de retarder le jeu, la joueuse fautive est avertie ou sanctionnée d'un carton selon le cas, et un coup franc est accordé 30 m plus avantageusement à l'équipe adverse.

Points clés :

- Vise à décourager les fautes tactiques et les pertes de temps.

Solo and Go

- ★ From GAA Rules

Résumé :

- Auparavant, une joueuse ne pouvait pas jouer rapidement un coup franc sans l'autorisation de l'arbitre. Désormais, la joueuse victime de la faute peut immédiatement effectuer un « solo » (petit rebond au pied) dans un rayon de 4 m du lieu de la faute et poursuivre l'attaque.
- Si elle utilise cette option, elle ne peut être contestée pendant 4 m et n'importe quelle joueuse de son équipe peut exécuter ce « solo and go ».
- L'action doit être réalisée instantanément et vers l'avant ou latéralement.

Points clés :

- Accélère le jeu en permettant une reprise immédiate après une faute.
- Favorise un jeu plus ouvert et fluide.

Discipline - Dissent by Team Official

- ★ From GAA Rules

Résumé :

- Une faute de conduite d'un officiel d'équipe justifiant un carton jaune ou rouge entraîne un coup franc sur la ligne des 13 m de l'équipe fautive.

Points clés :

- Vise à décourager les comportements irrespectueux envers les officiels de match et à promouvoir le respect.

The Tackle

Résumé :

- ✦ LGFA Rule Enhancement
 - Auparavant, une joueuse ne pouvait intervenir que lorsque le ballon était éloigné du corps et uniquement avec la ou les mains ouvertes.
 - Cette règle est modifiée afin d'autoriser une intervention même lorsque le ballon est contre le corps, à condition d'utiliser une ou deux mains ouvertes et que le premier contact soit avec le ballon.
 - La joueuse qui intervient peut avoir un contact incident avec l'adversaire simultanément, à condition que le premier contact soit avec le ballon et qu'elle ne garde pas la main sur celui-ci.

Points clés :

- Vise à rendre les décisions plus cohérentes concernant le tackle et à permettre un contact contrôlé.

Preventing a Collision

Résumé :

- ✦ LGFA Rule Enhancement
 - Une joueuse peut désormais utiliser une ou deux mains pour ralentir légalement la progression d'une adversaire en possession du ballon, à condition que le contact soit effectué sous les épaules et ne constitue pas une poussée vers l'arrière.
 - Une fois le mouvement ralenti, les mains doivent être retirées et utilisées pour jouer le ballon.

Points clés :

- Vise à protéger la défenseuse en lui permettant d'absorber l'impact d'une attaquante arrivant directement sur elle, sans toutefois la repousser avec force.

Persistent Foul

Résumé :

- ★ LGFA Rule Enhancement • Les directives aux arbitres indiquent déjà que trois fautes non techniques commises par une même joueuse entraînent un carton jaune pour fautes répétées ; cette amélioration inscrit désormais ce principe dans les règles.

Points clés :

- Favorise la cohérence et la clarté concernant les fautes répétées pour les arbitres, encadrants et joueuses.

Controlled Contact

Résumé :

- ★ LGFA Rule Enhancement • Auparavant, toute forme de contact corporel délibéré était interdite. Cette amélioration autorise désormais une joueuse à utiliser son corps pour disputer loyalement la possession du ballon, à condition que l'intervention n'implique pas une force excessive.
 - La charge à l'épaule demeure interdite.

Points clés :

- Permet un contact contrôlé lors des duels pour le ballon tout en limitant le nombre de coups francs et en préservant la sécurité des joueuses.

45m Kick Going Forward

Résumé :

- ★ LGFA Rule Enhancement • Les règles du coup de pied des 45 m restent inchangées, sauf que le ballon ne peut plus être joué vers l'arrière en cas de faute un entre-deux sera sifflé
 - Si un adversaire commet une faute sur ce coup de pied, l'équipe en possession obtient un coup franc sur la ligne des 13m

Points clés :

- Encourage le jeu offensif et la précision du tir au sol.

Square Ball From Play

Résumé :

- ✦ LGFA Rule Enhancement
 - Les règles concernant la balle dans le petit rectangle lors d'une phase arrêtée restent inchangées : une joueuse ne peut pas entrer dans le petit rectangle avant le ballon.
 - Toutefois, en phase de jeu, une attaquante peut désormais entrer légalement dans le petit rectangle après la dernière action sur le ballon (par exemple le dernier tir ou la dernière passe à la main dans cette zone).

Points clés :

- Facilite des décisions cohérentes pour les officiels et favorise un jeu plus attractif dans la zone de but.

Summary

Ces nouvelles améliorations des règles de jeu visent à améliorer la fluidité du jeu, encourager le fair-play et réduire les interruptions inutiles. Toutes les joueuses, entraîneurs et arbitres sont invités à se familiariser avec ces changements afin d'en assurer une application et une compréhension cohérentes

